

Amicale Cyclotouriste de la Banlieue Est

LE PERREUX SUR MARNE



Rendez-vous : Salle Yvette Maillard, 43 quai d'Argonne, LE PERREUX

PROGRAMME DES SORTIES DU 1^{er} JUILLET AU 30 SEPTEMBRE 2000

SAM 1erJUIL : 78. St Germain-Evreux-St Germain. Départ gymnase Schnapper, 24 rue Schnapper 78100 St Germain-en-Laye de 6H30 à 8H00. **200KM.**

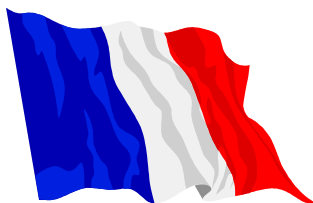
DIM 2 JUIL : **94. Souvenir Claude RENAUD. Départ stade Renée ROUSSEAU, rue Jules Féry 94500 Champigny de 7H00 à 9H00. 80KM ou 160KM.**

Sortie amicale. Départ à 7 heures
Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Annet, Fresnes, Charny, Villerooy, Ivorny, Monthyon, Barcy, Varredes, Congis, **Lizy-sur-Ourcq**, Trocy, Etrépilly, Marcilly, ou **St Soupplets** (sur parking supermarché), Montgé-en-Goële, Juilly, Claye, Chelles, Le Perreux (env. **107KM**).

DIM 9 JUIL : 77. Randonnée des Vacances. Départ salle Jean Effel, rue Jean Jaurès 77420 Champs-sur-Marne de 6H30 à 10H00 ou salle Yvette Maillard quai de l'Argonne à 7H00. 45KM, 75KM, 110KM, ou 150KM..

DU 13 AU 16 JUIL : Brevet randonneurs mondiaux 1 000km. Départ 33 bis, rue Aristide Briand 94 Chennevières-sur-Marne de 20H00 à 21H00 le 13. Retour avant 23H00 16 Juillet.

VEN 14 JUIL : **Sortie sur la journée avec 150KM et pique-nique le midi ou sortie amicale classique. Parcours commun jusqu'à BLANDY.**



Sortie amicale. Départ 7 heures
Le Perreux, Noisy, Malnoue, Roissy, Ozoir, Chevry, Cossigny, Grisy, Suisnes, Cordon, Soignolles, prendre direction Coubert, à droite, passer le pont, direction Solers, à droite dans la côte, Barneau, Champdeuil, Crisenoy, Fouju, Blandy-les-Tours, Champeaux, Andrezel, Verneuil, l'Etang, **Chaumes**, Châtres, Villé, Favières, Jossigny, Vaires, Chelles, Le Perreux (env. **105KM**)

Pour le 150KM : à partir de BLANDY prendre Courtry, Sivry, Chartrettes, Fontaine-le-Port, Féricy, Le Châtelet-en-Brie, Châtillon-la-Borde, **Blandy les Tours**

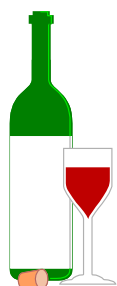
Pédale : située sous le pied du cycliste, elle est destinée à être écrasée, mais sans déplaisir, puisqu'elle remonte aussitôt subir le même sort.



Maillots, coupe-vent, blousons, gants, socquettes aux couleurs du Club
Contactez Gérard DILIS au 01 43 08 79 95. 37 ter rue Pierre Brossolette
93330 Neuilly-sur-Marne

- DIM 16 JUIL :** Sortie amicale. Départ 7 Heures.
Le Perreux, à gauche sur N34, Gagny, Clichy-sous-Bois, Courtry, Le Pin, Bordeaux, Lagny, Thorigny, Annet, Fresnes, Précy-sur-Marne, Charmentray, Trilbardou, traverser N3, prendre D140, Chauconin-Neufmoutiers, Penchard, Monument des 4 routes, tourner à gauche, direction Barcy, Monthyon, **Iverny**, D27, Le Plessis-au-Bois, Charny, Messy, Claye, Villevaudé, Chelles, Le Perreux. (env. **100KM**)
- DIM 23 JUIL :** Sortie amicale. Départ à 7 heures
Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye-Souilly, Messy, Juilly, Montgé-en-Goële, St Souplet, Forfy, Douy-la-Ramée, Fosse-Martin, Nogeon, **Acy-en-Multien**, Réz-Fosse-Martin, Le Bas-Bouillancy, Sennevières, Chèvreville, Oignes, Oissery, Marchémoret, St Mard, Juilly, Claye-Souilly, Chelles, Le Perreux. (env. **100KM**)
- DIM 30 JUIL AU DIM 6 AOUT :** Semaine fédérale à BOURG-en-Bresse 01.
- DIM 30 JUIL :** Sortie amicale. Départ à 7 heures
Le Perreux, Chelles, Vaires, Jossigny, Serris, Dainville, Crécy-la-Chapelle, Tigeaux, Monthérand, Guérard, Genevray, Courtry, Lumigny, Marles-en-Brie, **Tournan**, Gretz, Pontcarré, Roissy, Emerainville, Noisy-le-Grand, Le Perreux. (env. **105KM**)
- DIM 6 AOUT :** Sortie amicale. Départ à 7 heures
Le Perreux, Roissy, Ozoir, Gretz, Tournan, Châtres, Chaumes, Aubepierre, Mormant, direction Bréau, Ferme des Epoisses, Bombon, St Méry, Champeaux, Crisenoy, Champdeuil, **Soignolles**, Cordon, Grisy, Suisnes, Chevry-Cossigny, Ozoir, Roissy, Emerainville, Malnoue, Noisy, Le Perreux. (env. **110KM**)
- DIM 13 AOUT :** Sortie amicale. Départ à 7 heures
Le Perreux, Clichy-sous-Bois, Coubron, Courtry, Le Pin, Villevaudé, Montjay-la-Tour, Annet, Jablines, Chalifert, Coupvray, Esbly, Montry, Condé, Ste Libiaire, Quincy-Voisins, Coulommès, Vaucourtois, Villemareuil, Trilport, Varreddes, Chambry, Penchard, **Chauconin-Neufmoutiers**, Villeroy, Charny, Claye, Le Perreux. (env. **105KM**)
- MAR 15 AOUT :** Sortie amicale. Départ à 7 heures
Le Perreux, Chelles, Vaires, Jossigny, Serris, Bailly-Romainvilliers, Villeneuve-le-Comte, Tigeaux (par le mur), Morcerf, Les Tournelles, Hautefeuille, direction Faremoutiers, après 3^{ème} route sur la droite, Les Bordes, Touquin, Ormeaux, Rigny, Champlet, La Ville-du-Bois, Marles-en-Brie, Les Chapelles-Bourbons, , Les Lycéens, **Favières**, Jossigny, Guermantes, Torcy, Champs, Gournay, Le Perreux. (ou Vaires, Chelles, Le Perreux) (env. **109KM**)

- DIM 20 AOUT :** Sortie amicale. Départ à 7 heures
Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Annet, Fresnes, Charny, Villeroy, Iverny, Monthyon, Barcy, Varreddes, Congis, **Lizy-sur-Ourcq**, Trocy, Etrépilly, Marcilly, ou **St Souplets** (sur parking supermarché), Montgé-en-Goële, Juilly, Claye, Chelles, Le Perreux (env. **107KM**).
- DIM 27 AOUT :** Sortie amicale. Départ 7 heures
Le Perreux, Noisy, Malnoue, Roissy, Ozoir, Chevry, Cossigny, Grisy, Suisnes, Cordon, Soignolles, prendre direction Coubert, à droite, passer le pont, direction Solers, à droite dans la côte, Barneau, Champdeuil, Crisenoy, Fouju, Blandy-les-Tours, Champeaux, Andrezel, Verneuil-l'Etang, Chaumes, Châtres, Villé, Favières, Jossigny, Vaires, Chelles, Le Perreux (env. **105KM**)
- VEN 1^{er} SEPT :** ***A 20H45, Salle Yvette Maillard, réunion des membres du Bureau ouverte à tous.***
- DIM 3 SEPT :** 93. Randonnée du Cyclo du Plateau d'Avron. Départ Gymnase E. Heriot, Place Stalingrad, 93 Neuilly Plaisance de 7H00 à 9H00 ou de la salle Yvette Maillard, Quai d'Argonne 7H00. 100KM, 80KM ou 45KM.
- SAM 9 SEPT :** ***Carrefour des associations au Centre Culturel des Bords de Marne, Le Perreux –sur-Marne. L'ACBE aura un stand. Nous comptons sur votre présence.***
- SAM 9 SEPT :** 92. Levallois-Honfleur. Départ Palais des Sports Marcel Cerdan, 141, rue Danton Levallois-Perret de 6H15 à 7H00. 215KM.
- DIM 10 SEPT :** **94. A travers l'Île de France. Départ palais des sports R. Oubron, Rue Valéry Radot, Créteil de 7H00 à 9H00. 125KM, 100KM, 70KM ou 50KM.**
- Sortie amicale. Départ à **7H30** heures
Le Perreux, Noisy, Malnoue, Croissy-Beaubourg, Château de Ferrières, Pontcarré, La Sablonnière, Favières, Tournan, Châtres, Liverdy, Villepatour, D96, Coubert, **Soignolles**, Cordon, Grisy, Suisnes, Chevry-Cossigny, Ozoir, Roissy, Emerainville, Malnoue, Noisy, Le Perreux. (env. **90KM**)
- SAM 16 SEPT :** 95. Versailles Chambord. Départ Centre sportif Porchefontaine, 63, rue Rémond, Versailles. De 7H00 à 8H00. 210KM.
- DIM 17 SEPT :** **94. Randonnée cyclotourisme Villeneuvoise. Départ gymnase J. Féry, Villeneuve St Georges de 7H00 à 9H30. 115KM, 75KM ou 50KM.**



21. Randonnée des Grands Crus de Bourgogne à DIJON. 150KM ou 190KM. Voir le « où irons-nous en 2000 ». A organiser si volontaires.

Sortie amicale. Départ à 7H30 heures

Le Perreux, Chelles, Vaires, Guermantes, Jossigny, Serris, Magny-le-Hongre, St Germain-sur-Morin, Couilly Pont-aux-Dames, après passage sous autoroute, à gauche, Pontpichet, Bouleurs, Coulommes, Sancy-les-Meaux, carrefour D228/D221 à droite, **Crécy-la-Chapelle**, Voulangis, Villeneuve-le-Comte, Jossigny, Vaires, Chelles, Le Perreux. (env. **90KM**)

DIM 24 SEPT :

94. Randonnée vélo de l'US Villejuif. Départ G. Philippe 118, rue Yuri Gagarine, Villejuif, de 7H00 à 9H00. 120KM, 100KM, 75KM ou 50KM



59. 27^{ème} Monts et Moulins ROUBAIX. . 150KM. Voir le « où irons-nous en 2000 ». A organiser si volontaires.

51. Brevet cyclo de la Montagne de Reims. 155KM. Départ au CREPS Route de Bezannes à Reims de 6H00 à 9H00.

Sortie amicale. Départ à 7H30 heures

Le Perreux, Chelles, Thorigny, Dampmart, Carnetin, Annet, Fresnes, Charny, Villeroy, Ivorny, Monument Gallieni, Trilbardou, prendre D89, direction Lesches, puis à gauche, Montigny, Esbly, **Montry**, Bailly, Serris, Jossigny, Vaires, Chelles, Le Perreux. (env. **90KM**)

« Le cycliste n'est pas comme on le croit généralement un automobiliste déchu, c'est un piéton miraculé » Jacques FAIZANT.

Informations du Club :

Compte-rendu de notre rallye Perreux 2000 du 13 Mai.

Nombre de participants :	114 (26 sur le 70km, 88 sur le 100km) dont 10 acébéistes et 11 non-licenciés
Nombre de clubs représentés :	28
Kilométrage parcouru :	10 620km
Classement kilométrage :	CRETEIL 1950km (coupe+challenge) LIMEIL BREVANNES 1250km
Classement participant :	CRETEIL 21 LIMEIL BREVANNES 14 (coupe)
Coupe plus âgé masculin :	DONATI Raymond
Coupe plus âgée féminine :	RAPHANAUD Jeanne
Coupe plus jeune masculin :	ROBERT Sébastien



Le challenge Roger et Geneviève ROUY est remis à titre temporaire pour l'année 2000 à l'US CRETEIL :

- ◆ CRETEIL : 3850+1250=5100KM
- ◆ GOURNAY : 1950+100=2050KM
- ◆ LIMEIL BREVANNES : 440+1250=1650KM

Merci à tous les participants, cyclos et bénévoles, pour la réussite de ce rallye.

Bienvenue dans notre club aux nouveaux arrivants :

Eric PASBEAU et Frédéric BIEN.

Compte-rendu de la réunion du bureau du vendredi 2 Juin

Lors de notre réunion du bureau du vendredi 2 juin nous étions 33.

- 1) Bilan du rallye PERREUX 2000 (cf ci-dessus). L'année prochaine, nous déplacerons ce rallye le dimanche en organisant un 50KM, 105KM et un 150KM en direction de Blandy-les-Tours et la Seine. A priori le 13 mai, selon calendrier CODEP.
- 2) André nous fait un compte-rendu sur le séjour en Auvergne où l'ambiance fut chaleureuse, les paysages splendides, la table excellente et l'accueil très convivial . Pour 2001, André suggère d'organiser cette semaine en Touraine... pour trouver des routes moins montagneuses et plus de participants.
- 3) Nous serons 24 à la sortie des 2 jours du club. 170KM le premier jour et 145KM le 2^{ème} jour avec l'étape traditionnelle au restaurant, cette fois à Rozay-en-Brie où les acébéistes du dimanche pourront nous rejoindre.
- 4) Le 14 juillet sera organisé un 150KM empruntant le parcours de la Perreuxienne 2001. Un pique-nique sera organisé en bord de Seine.
- 5) Pour les maillots, un questionnaire sera envoyé à chaque adhérent afin de connaître les besoins avant de lancer une nouvelle fabrication.
- 6) André suggère, suite à une idée du club de St SEBASTIEN, de réaliser pour l'année prochaine une carte « cyclo-prévoyance », remise à chaque adhérent avec sa licence reprenant le N° de téléphone, le Groupe Sanguin, la date vaccin antitétanique, la personne et coordonnée à prévenir en cas d'accident, les précautions médicales particulières, le descriptif des vélos. Une maquette sera réalisée pour la rentrée.

Pour la sortie du jeudi 1^{er} juin, nous étions un peloton de 41. Bravo à tous.

Prochaine réunion le vendredi 1^{er} septembre.

« Le cycliste n'est pas un survivant folklorique du passé. C'est le pionner de l'avenir. » Paul GUTH

Le conseil de la sécurité

En ville :

Soyez attentif et vigilant :

- Aux portières qui s'ouvrent brusquement
- Aux automobilistes qui freinent brutalement
- Au piéton qui traverse la chaussée en dehors du passage protégé
- A l'enfant aux réactions vives et inattendues
- Aux chiens non tenus en laisse, aux chats

Sachez aussi que l'automobiliste ne voit pas toujours le cycliste qui roule à proximité de l'aile arrière droite (vision restreinte due au rétroviseur intérieur).



Club : association de cyclos se réunissant régulièrement pour décider de partir séparément dans la première côte du parcours

Le coin des lecteurs :

Les vacances arrivent. Vous allez sillonner avec vos belles montures de nouvelles régions. N'hésitez pas à faire partager aux membres du club vos randonnées, à raconter vos anecdotes à travers ce bulletin.

Ecrivez-nous au siège de l'ACBE ou en me

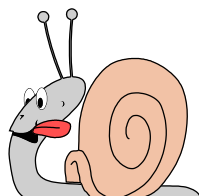
contactant au 01 43 24 12 96 ou au 06 09 40 63 20 (Joël MEGARD)



3 escargots et une limace en ballade



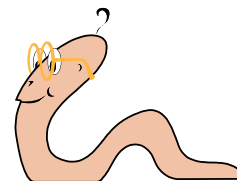
Edouardo



Claude



Patrick



Joël

Nous avons décidé, Claude Mauduit, Edouardo Soares, Patrick Pivoteau et moi-même de réaliser notre 2ème flèche Vélocio. Pour les néophytes ou, plus grave, ceux qui ne lisent pas ce bulletin dans sa totalité, il s'agit de réaliser le plus de kilomètres possibles en 24 heures en direction de la concentration pascale qui cette année avait lieu à AVIGNON. Chaque équipe (de 3 coureurs minimums) trace son propre parcours, fixe son kilométrage (440KM pour nous) et son point de départ. Nous avons décidé de partir de Cluny, où nous serions hébergés par la mère de Patrick, spécialiste du gâteau de riz et de la bonne cuisine bien arrosée, puis direction ROANNE par le col de la Croix d'Auterre, les gorges de la Loire, St Etienne, le col de la République, enfin nous devons traverser le Rhône et descendre sur Avignon par les petites routes. La difficulté dans ce genre d'épreuve est de revenir. Il y a 5 ans, nous avions du descendre de Carpentras (lieu de la concentration pascale) à Marseille (aéroport de Marignane) pour trouver une voiture de location ce qui faisait quand même 150KM en plus du parcours. Cette année, nous avons décidé d'envoyer ma voiture par la formule Auto-Train sur Avignon. Tous ces détails fixés, la voiture partie et sûre d'arriver, elle au moins, Claude nous emmena à Cluny par la nationale 6. Arrêt à SAULIEU face à la Côte d'Or de Bernard LOISEAU. Après une soirée dégustative avec le traditionnel plat de pâtes, bien arrosée de Bourgogne, c'est frais et dispos que nous prîmes la route à 9H, Claude, Patrick et Edouardo avec le sac à dos et moi avec les sacoches avant et arrière. A ce sujet, un petit moment de culture rurale ! Un dicton dit que l'on peut connaître le temps en observant la queue des limaces. Si elles transportent des herbes sèches, c'est signe de beau temps, si c'est de la terre, c'est signe de pluie. Pour les cyclistes, c'est la même chose, sauf qu'il faut regarder dans la sacoche arrière et non pas sur Mais je m'égare. Dans ma sacoche arrière que des tenues d'été, c'est signe de beau temps et effectivement il fait chaud, très très chaud. Nous roulons bien, sans forcer, au milieu de paysages magnifiques. A La Clayette, nous faisons une courte halte pour admirer le château et les magnifiques carpes du lac bordant ce dernier. 20 KM avant ROANNE, nous avons un fort vent de face. Les relais s'effectuent bien. Nous nous arrêtons à ROANNE pour nous restaurer. Tant pis nous n'irons pas chez les frères Trois Gros. Un sandwich avec beaucoup de mayonnaise suffira. Puis départ par les gorges de la Loire. Notre calvaire commence. Le vent de face est constant et très violent, la route est une succession de bosses, de vraies bosses. Villevaudé par comparaison est un faux plat.

En fait nous ne longeons pas la Loire mais nous la surplombons, (la prochaine fois, j'apprendrai à lire les cartes routières). Les paysages sont merveilleux... mais c'est la galère avec ce vent, cette chaleur, ces bosses. Même la mayonnaise remonte ! Nous n'avancions pas. En voyant les pêcheurs au bord de l'eau, nous rêvons d'adhérer à l'Ablette Perreuxienne (« il faudra que nous en parlons à la prochaine réunion à André »). Nous aurions mieux fait de rester à La Clayette pêcher les carpes ! ! Doublée par une cohorte de motards, nous suggérons l'idée de transformer notre association en un club de motos allant à la pêche tous les dimanches. Ce sera l'Ablette des Cyclomotoristes de la Banlieue Est (AMCE).

Bref le moral est dans les socquettes. Au milieu d'une bosse (pas loin des 15% sur 2 km en plein soleil), Claude aperçoit un arbre et nous dit que quoi qu'il arrive, il s'arrête ! Nous ne nous faisons pas prier Patrick et moi pour le suivre. Edouardo doit déjà être en haut. Il redescend. Puis nous



repreons la route. Nous décidons finalement de rejoindre St Etienne par la nationale. Nous nous arrêtons à un supermarché pour nous ravitailler. Claude garde les vélos. A notre retour, nous découvrons Claude assis sur un caddie retourné, sa casquette devant lui pour récolter de l'argent pour organiser le retour. Le découragement nous a gagné mais la bonne humeur est toujours là. Un client nous encourage en disant que ... le vent sera de plus en plus fort dans la vallée du Rhône : c'est sa télé qui lui a dit, alors !. Nous avons parcouru 130KM en 7 heures. Nous ne sommes plus dans les temps. Malgré tout nous reprenons la nationale. Les voitures, nombreuses, nous frôlent. Nous ne pouvons guère rouler en éventail. Seul Edouardo est en pleine forme. Dès qu'il passe les 22KM/H, nous décrochons. Nous ne sommes plus dans les temps, c'est un vrai leitmotiv dans notre petite cervelle de futurs motards pêcheurs. La gare de Feurs se profile à l'horizon. Nous décidons de mettre la flèche en direction de cette dernière. Le guichetier nous annonce qu'il n'y a plus de train pour St Etienne. Pour lui le mieux est de rejoindre la gare de L'Arbresle, distante de 43 KM, il y aurait 20 km de montée puis cela descend. Parole d'automobiliste !

Que faire ? La voiture est à Avignon, il est 17 heures passées. Edouardo s'endort sur un banc. Nous décidons de repartir en direction de l'Arbresle. Et toujours ce vent de face, et toujours ces bosses à fort pourcentage (les monts du lyonnais). Nous trouvons un hôtel dans un petit pays. Mais cela ne nous plaît pas. Nous décidons de descendre au village voisin qui est plus important (toujours sur la carte !). Nous dévalons les 4 kilomètres d'une superbe descente. Dans le village, pas d'hôtel. Un couple nous suggère de remonter...et...est très surpris de s'entendre un veto ferme, définitif et véhément de Claude : « pas question ! ». Nous continuons la route...et ... enfin un miracle, un hôtel restaurant sympa avec des chambres libres. Les patrons passionnés de sport (le mari a un FOLLIS) acceptent de nous recevoir dans notre état (car bien entendu, nous n'avons pas de rechange, excepté Patrick qui se promène toujours avec ses pantoufles. Après s'être moqué de lui, nous l'envions ce soir.). Ils nous préparent une chambre pour nous 4. Pour le repas, nous sommes isolés de tout ce beau monde en train de dîner. Un bon repas, une bonne douche...et nous remettons nos tenues de cyclistes en guise de pyjama, puis dodo, avec, en prime, la défaite du PSG face à Gueugnon (ce n'est vraiment pas ma journée). Le lendemain matin, il pleut, un vrai temps d'escargots. Après un superbe petit déjeuner, nous repartons, direction la gare de l'Arbresle. Nous décidons de nous séparer ici. Patrick, Claude et Edouardo partent sur Cluny en vélo, distant de 80 km, malgré les trombes d'eau, tandis que moi je laisse mon vélo au chef de gare et je pars pour Avignon via Lyon et le domaine de BOCUSE et toujours en tenue de cycliste et chaussures aussi. Je peux vous garantir que je ne passe pas inaperçu sur le quai de la gare de LYON LA PART DIEU. Je devrai demander une prime de publicité au bureau pour avoir exhiber la tenue de l'ACBE !

Arrivé à la gare Auto train d'Avignon, l'employé de la SNCF me demande si je viens chercher un vélo. Je lui dis non... mais que je viens chercher ma voiture... pour chercher mon vélo... qui est dans une autre gare... Il me prend pour un fou. Par acquis de conscience, je lui demande s'il a fait du vent dans la nuit, car je ne veux rien regretter. Il me répond que la nuit, lui, il dort ! Je suis de retour à CLUNY à 18H où nous décidons de rester passer la nuit. Un somptueux repas toujours aussi bien arrosé (les copains sympas m'ont laissé un verre de.... du repas de midi) et nous voilà en pleine forme pour rejoindre Le Perreux le lendemain. Nous n'avons pas du battre tous les records de la flèche Vélocio, mais nous avons passé de superbes moments où l'amitié était présente et c'est le principal.



Et comme dit Claude, à nos âges, il ne faut plus s'éloigner très loin du Perreux ou prendre un abonnement à la SNCF !

SEJOUR EN AUVERGNE

Séjour du 21 au 27 mai en Haute Loire. Pays de la jeune Loire et du haut Allier, se situe au sud du Massif Central.

Point de chute Céaux d'Allègre, altitude 940 mètres.

Le village vit paisiblement ses jours sur le Velay volcanique entre la capitale de la dentelle « Le Puy en Velay » et l'Abbaye

de « La Chaise Dieu ». Ce dimanche matin 21 mai, Jean, Joël, Philippe,

Gérard, Agnès, Rolande, Eliane, André sommes au rendez-vous. Il a plu cette nuit, le ciel est chargé et la pluie menace. Le moral lui est au beau fixe. Une pensée pour nos amis Maurice Martin, Jean Godefrait et Joël Mégard absents.

A Courpière, Puy de Dôme, visite du centre national de cyclotourisme « Les 4 Vents » situé sur un plateau au cœur du parc national du Livradois Forez.

Céaux d'Allègre : nous prenons possession de nos chambres au gîte « A la recherche du temps libre » et les repas du soir et petit déjeuner chez « Josiane ».

Lundi 22. Ce matin + 2°. Après un copieux petit déjeuner, briefing sur le parcours d'aujourd'hui. Quant aux accompagnatrices Eliane et Rolande, elles décident de leur emploi du temps vélo ou randonnées pédestres.

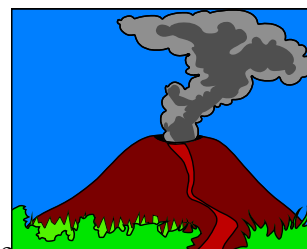
Quelques bosses et nous voici fin prêts.

Râ est lui aussi au rendez-vous.

Nous longeons la Loire jusqu'à Vorey, puis premières difficultés avec une route sinueuse sur 6 km à 5 % avec passages à 12 %. La prise de contact est exigeante, au sommet sur le plateau, la fraîcheur nous surprend.

Arrêt à Craponne-sur-Arzon où il faut penser à se restaurer.

Plongeons sur Dore l'Eglise, petit village encaissé dans la vallée de la Dore : artisanat du bois. Remontons sur Arlanc, Mayres, Saint-Sauveur, Saint-Alyre d'Arlanc, et enfin La Chaise-Dieu après 23 km de reliefs divers. La Chaise-Dieu à plus de 1000 mètres d'altitude. L'abbaye édifiée au 14^{ème} siècle produit une impression de grandeur et de sévérité. Retour sur Céaux.



Le pneu arrière du vélo d'Agnès a rendu l'âme. Jean, notre fidèle mécanicien de service, en deux temps et trois mouvements et voilà Agnès chaussée de neuf. Autour de la table chacun fait son commentaire de cette première journée. **Relevé au compteur : 115 km**

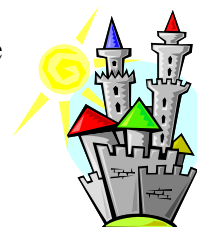
Mardi 23. + 2°. La météo annonce une journée ensoleillée.

Attaquons la montée sur Allègre, puis Estublac. Nous avons chaud avant d'aborder la descente sur Sainte-Marguerite (6 km). Agnès ne semble pas en grande forme. La fraîcheur des sous-bois se fait ressentir, le revêtement partiellement gravillonné est dangereux. Notre cyclotte est transie et stressée. Enfin Sainte-Marguerite. Les rayons du soleil nous redonnent la pêche. Saint Pal-deSenouire, Collat (15km, un chevron). Point de chute Lavaudieu, conserve les restes d'une ancienne Abbaye bénédictine du 12^{ème} siècle. De Brioude à Lavoûte sur 20 km, longeons le lit de l'Allier, le goudron colle aux pneus. Remontons sur Saint-Georges (15 km un chevron) puis direction Chavaniac-Lafayette. Crevaisons roue arrière de Jean, pneu bon à changer. Le château de Chavaniac-Lafayette est en vue où naquit Lafayette en 1757. Sortie de Chavaniac, escalade sur 5 km, Jax 1169 mètres, il fait vraiment chaud. Jean est pris d'une fringale, deux barres de céréales énergétiques et le voici de nouveau au top. Le clocher de Céaux est en vue encore à 8 km.

Bilan de la journée : Agnès a très bien récupéré. Jean a eu un passage à vide dû à la chaleur. L'ensemble de la journée fut agréable par le site découvert.

Ce soir nous faisons honneur à la cuisinière, il faut recharger la batterie.

Relevé de compteur : 135 km.



Mercredi 25. Ciel bleu. Journée qui s'annonce très belle.

Aujourd'hui, sortie de détente. Bellevue-la-Montagne 1000m. Vorey, Retournac par les gorges de la Loire. Ascension sur 10 km Yssingeaux. Arrêt casse-croûte. Bessamorel 1151 mètres, Saint-Julien, Rosières, Beaulieu, Lavoute-sur-Loire, Gorges de Peyredeyre.

Passons aux choses sérieuses, 4 km de montée avec passages à 12%, le goudron fond, hé oui !... Même en altitude. Saint Paulien, une bonne mousse dessèche les gosiers. Nous terminons le repas sur une liqueur du pays offerte par Josiane. Chute de Joël, qui a trébuché sur une pierre de retour au gîte. **Relevé de compteur : 103 km.**



Jeudi 26. Temps incertain.

Saint Paulien. Château de la Roche Lambert accroché sur la rive droite de la Borne dans un beau cadre de verdure. Georges Sand y situa les personnes de son roman, Jean de la Roche. Saint Privas d'Allier. Au cours de la descente sur Monistrol, une vue superbe sur les gorges en aval de Monistrol, descente dangereuse par le gravillon fraîchement déposé. L'après-midi, retour sur Montbonnet via St Privas, 12 km avec deux passages deux chevrons. Descente aux Bains, Erpaly, Le Puy. Joël ressent certaines douleurs au niveau du thorax, lorsqu'il fournit un effort, issues de sa chute d'hier soir. Radiographie à l'hôpital Emile Roux du Puy. Pas de fracture, ni de fêlure, mais des douleurs internes dues au choc. Le ciel se fait menaçant, légère bruine, à l'approche de Céaux. **Relevé de compteur : 94 km.**

Vendredi 27. Le soleil est de nouveau au rendez-vous.

Aujourd'hui, nous sommes attendus à Volhac chez Sylvie, la fille de Daniel Weill. Saint-Paulin, Saint-Vincent, nous longeons la Loire en vrais cyclotouristes contemplatifs, admiratifs du paysage où il fait bon rouler sous une tiède chaleur. Le Puy, l'un des plus extraordinaires sites de France. Ville de la dentelle à la main.

Principales curiosités : La cathédrale Notre Dame du Puy, le Rocher Corneille où domine la haute statue de Notre Dame de France.

Volhac : Eliane, Rolande arrivent en même temps que nous (en voiture). Daniel réceptionne l'équipe. L'accueil est chaleureux, convivialité pendant tout le repas. Il faut penser à reprendre la route qu'il nous reste à faire, soit 35 km et ça grimpe avec une côte à deux chevrons. Remerciements à Sylvie pour cette réunion au cœur de Velay.

Saint Paulien, le ciel se couvre et menace. Une demi-heure après notre arrivée à Céaux, il pleut.

Relevé du compteur : 83 km.

Ce soir, dernier repas en commun. Au cours du dîner, chacun relate à sa façon les moments chauds de ce séjour en Haute-Loire. Espérons se retrouver l'année prochaine plus nombreux. Merci à tous de votre participation.

Kilométrage enregistré : 530 km.

Moyenne journalière : 106 km.

André Jouve



BONNES VACANCES A TOUS ET MAINTENEZ LA
CONDITION POUR LES BELLES RANDONNEES
AUTOMNALES.

